

Бюджетное учреждение Вологодской области  
«Областной центр психолого-педагогической, медицинской  
и социальной помощи»

(БУ ВО «Областной центр ППМСП»)

**Психолого-педагогическая помощь  
обучающимся из числа семей  
ветеранов (участников)  
специальной военной операции**

Вебинар для педагогических работников  
образовательных организаций



# **Психолого-педагогическая помощь обучающимся из числа семей ветеранов (участников) специальной военной операции**

**Загоскина Татьяна Викторовна,  
главный внештатный педагог-психолог  
в системе образования Вологодской области,  
заместитель директора БУ ВО «Областной  
центр ППМСП»**

## Федеральный уровень

**Алгоритм сопровождения в дошкольных образовательных, общеобразовательных, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования детей ветеранов (участников) специальной военной операции, обучающихся в соответствующих организациях, в целях оказания таким детям необходимой помощи, в том числе психологической**

*Письмо Минпросвещения России и Минобрнауки России  
№АБ-3386/07 от 11.08.2023*

Проведение мониторинга психологического состояния детей

Реализации основных направлений психолого-педагогического сопровождения детей

Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование в образовательной организации необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья детей

Оказание экстренной психологической помощи, психологической коррекции и поддержки детям ветеранов (участников) СВО и членам их семей в очном и дистанционном режиме

Организации сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания необходимой помощи и поддержки детей

Обеспечение информирования детей ветеранов (участников) СВО, членов их семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки



**МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР  
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ АЛГОРИТМА ДЕЙСТВИЙ  
ПЕДАГОГОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ПО ПОДДЕРЖКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ИЗ СЕМЕЙ ПОГИБШИХ УЧАСТНИКОВ СВО  
И СОЗДАНИЮ БЛАГОПРИЯТНОГО ДЛЯ НИХ  
МИКРОКЛИМАТА В УЧЕБНЫХ КОЛЛЕКТИВАХ  
(ДЕТСКОМ И ПЕДАГОГИЧЕСКОМ)**

Ссылка на запись семинара: [clck.ru/38cPfn](https://clck.ru/38cPfn)

# Алгоритм психолого-педагогической помощи детям из семей участников (ветеранов) специальной военной операции

## РЕБЕНОК ПОСЕЩАЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

Получение информации образовательной организацией об участии члена семьи ребенка в СВО



Мониторинг психологического состояния ребенка



## РЕБЕНОК НЕ ПОСЕЩАЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

Обращение за помощью в региональный центр ППМС-помощи

«Горячая линия» для семей участников (ветеранов) СВО в целях маршрутизации получения психолого-педагогической помощи

**8-900-553-43-16**

\* Алгоритм сопровождения в ДОО, в ОО, ПОО и ОО высшего образования детей ветеранов (участников) СВО, обучающихся в соответствующих организациях, в целях оказания таким детям необходимой помощи, в том числе психологической (письмо Минпросвещения и Минобрнауки России №АБ-3386/07 от 11.08.2023)

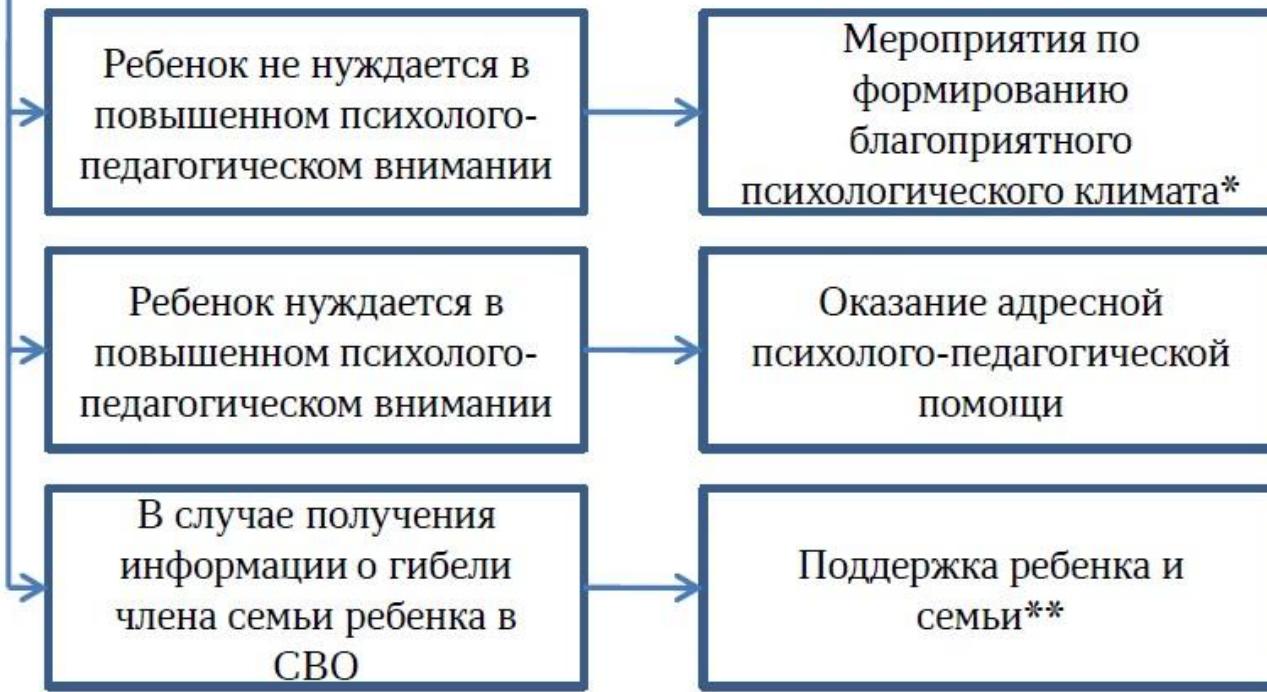
\*\* Алгоритм действий педагогов ОО по поддержке обучающихся из семей погибших участников СВО (письмо Департамента образования Вологодской области №ИХ.20-7145/23 от 01.08.2023)

# РЕБЕНОК ПОСЕЩАЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

Получение информации образовательной организацией  
об участии члена семьи ребенка в СВО



Мониторинг психологического состояния ребенка



Бюджетное учреждение Вологодской области  
«Областной центр психолого-педагогической, медицинской  
и социальной помощи»

(БУ ВО «Областной центр ППМСП»)

## Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО

Цывкунова Наталия Юрьевна,

педагог-психолог

БУ ВО «Областной центр ППМСП»



# Сниженные адаптационные возможности (проблемы социальной адаптации)

Необщительность в группе сверстников

Отказ посещать образовательную организацию

Появившиеся трудности в учебной деятельности

Нетипичные эмоциональные реакции

# Неудовлетворительное психологическое состояние

Избегающее поведение,  
связанное с травмирующим фактором

Подавленность, апатия, пассивность

Желание все время находиться со взрослым

Замкнутость, скрытность

Психосоматическая симптоматика

Повторяющиеся воспоминания, кошмары, связанные с  
психотравмирующей ситуацией

# Склонность к аддиктивному поведению

Раздражительность

Замедленный темп или наоборот ускоренный темп речи

Зависимость от гаджетов в ущерб другим видам  
деятельности

Плохое самочувствие

Нездоровый неопытный внешний вид

# Склонность к девиантному поведению

Конфликтность, агрессивность

Игнорирование поручений педагогов

Вызывающие поведение

Эмоциональная неустойчивость, частая  
смена настроения

Экстремальный досуг

# Склонность к суицидальному поведению

Подавленность, отрешенность, апатия

Прямые высказывания о намерении ухода из жизни, размышления об отсутствии ценности жизни

Повышенная чувствительность к словам других людей

# Нарушения в развитии

Нарушение когнитивный функций  
(внимание, мышление, память, речь)

Трудности в обучении (отставание от  
образовательной программы)

Повышенная утомляемость

Трудно контролируемое собственное  
эмоциональное состояние

# Сниженная самооценка

Повышенная самокритика

Подавленное настроение, изоляция от  
окружающих, замкнутость

Проявление тревоги при нахождении в  
обществе

Навязчивые негативные мысли о своей  
внешности

# Проявления депрессивного состояния

Частая изоляция от социума,  
замкнутость

Подавленное настроение

Нарушение сна, питания, перестал  
ухаживать за собой

Жалобы на головные боли, боли в животе,  
трудности с дыханием

# Посттравматическое стрессовое расстройство

Трудности со сном (кошмары, плач во сне)

Признаки поведения характерные для более раннего возраста

Навязчивые воспоминания о травме (рисунки, письма)

Подавленный эмоциональный фон

Трудности с контролированием эмоций, гнев, агрессивное  
поведение

Острая реакция на громкие звуки

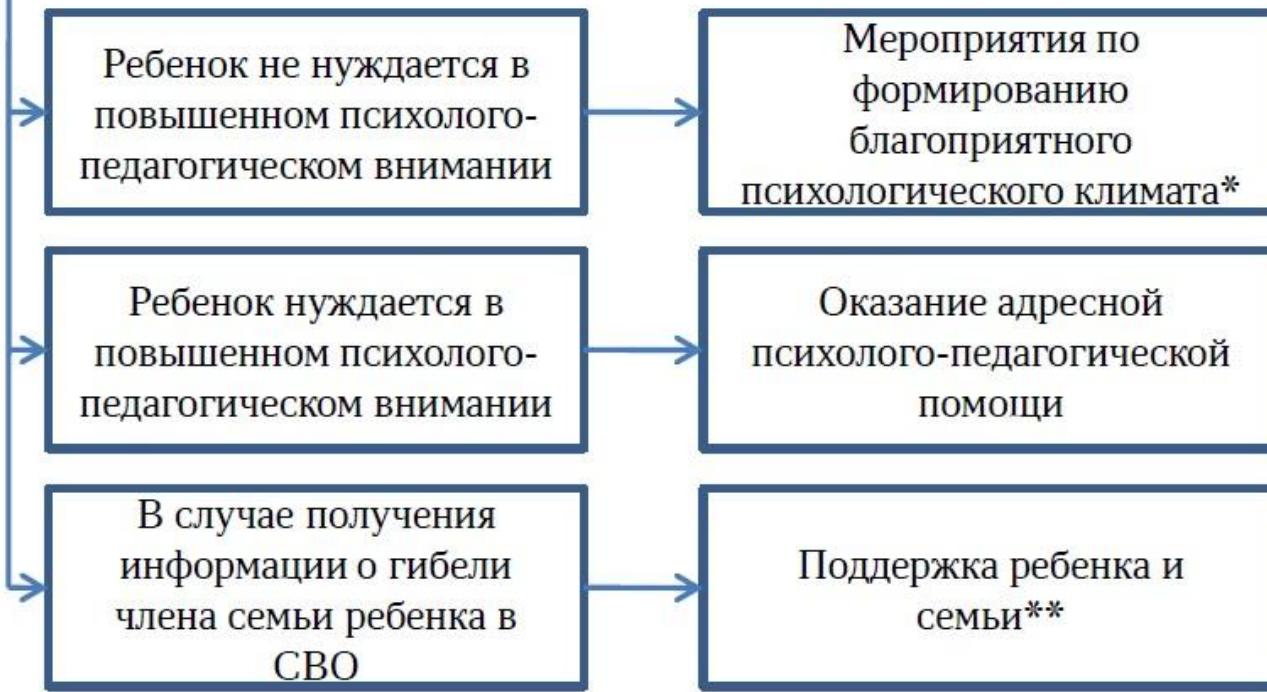
Частые проявления страхов

# РЕБЕНОК ПОСЕЩАЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

Получение информации образовательной организацией  
об участии члена семьи ребенка в СВО



Мониторинг психологического состояния ребенка



# Формирование благоприятного психологического климата в детских коллективах

Все участники образовательных отношений могут иметь непосредственное отношение к СВО

При обсуждении СВО и любых связанных с ней тем может вызывать у обучающихся сильные эмоциональные реакции

Педагогический коллектив образовательной организации должен быть готов к тому, чтобы помочь обучающимся справиться с эмоциональными реакциями и ответить на их вопросы.

Использование приемов активного слушания, правил поддержки обучающихся.

Педагогу-психологу важно проводить психологическое просвещение по вопросам психологии горя, конструктивного преодоления скорби, способов совладания и психологической самопомощи

# ЧЕК-ЛИСТ педагога по поддержке детей из семей участников (ветеранов) СВО

- Организовать наблюдение за психологическим состоянием детей
- Обеспечить досуговую занятость детей, включать и привлекать их к классным и школьным мероприятиям
- Оказывать помощь в установлении конструктивных взаимоотношений с группой сверстников и педагогами
- Создать благоприятный психологический климат и дружелюбную атмосферу в детском коллективе
- Организовать тесное взаимодействие с родителями, не принимающими участие в СВО
- Оказать дополнительную помощь в освоении образовательной программы
- Оказать дополнительную помощь в освоении образовательной программы, обеспечить временное снижение требований

# Рекомендации педагогу по поддержке детей из семей участников (ветеранов) СВО

- Информируйте педагога-психолога об учениках, чьи родственники призваны на службу.
- Сообщите педагогу-психологу об изменениях в состоянии и поведении этих учеников.
- Контролируйте тон и содержание ваших высказываний ученикам, давайте им положительную обратную связь.
- Будьте готовы выслушать ученика, не пугайте, отвлекайте от переживаний совместными полезными делами.
- Пресекайте любые агрессивные формы взаимодействия в классе.
- Не противопоставляйте учеников друг другу.
- Не апеллируйте к призыву родителей как к воспитательному аргументу («Твой отец служит, а ты...!»).
- Оказывайте педагогическую поддержку на уроках.

# **РЕБЕНОК НЕ ПОСЕЩАЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ**

Обращение за помощью в региональный  
центр ППМС-помощи

**«Горячая линия» для семей участников  
(ветеранов) СВО в целях маршрутизации  
получения психолого-педагогической помощи**

**8-900-553-43-16**



## КАК ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

**Если ребенок НЕ посещает  
образовательную организацию**

**Обратитесь за помощью в региональный центр  
психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи**



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ      8-900-553-43-16**

**Понедельник; среда с 9.00 до 15.00**

Специалисты ответят на вопросы  
об организации психолого-педагогической помощи  
детям из семей участников (ветеранов) СВО;  
помогут выстроить удобный маршрут ее получения



КАК ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

Если ребенок посещает  
образовательную организацию

Сообщите классному руководителю (воспитателю)  
об участии в СВО члена семьи ребенка

 Классный руководитель (воспитатель) будет наблюдать за психологическим состоянием ребенка

 Проинформирует Вас о необходимости обращения к педагогу-психологу

 Педагог-психолог образовательной организации окажет необходимую помощь и поддержку ребенку

ОСТАВАЙТЕСЬ НА СВЯЗИ С КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ  
(ВОСПИТАТЕЛЕМ)



КАК ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

Контакты региональных центров  
ППМС-помощи

БУ ВО "ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ППМСП"  
г. Вологда, Поселковый пер., д. 3  
**(8172)53-03-70**

БУ ВО "ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ЦЕНТР ППМСП"  
г. Вологда, Поселковый пер., д. 3  
**(8202)57-10-70**

БУ ВО "ТОТЕМСКИЙ ЦЕНТР ППМСП"  
г. Тотьма, ул. Ключихина, д. 2  
**8-900-509-57-56**

БУ ВО "ВЕЛИКОУСТЮГСКИЙ ЦЕНТР ППМСП"  
г. Великий Устюг, ул. Пушкириха, д. 7  
**(817-38)2-79-74**



[www.podderjkasemei35.ru](http://www.podderjkasemei35.ru)

## В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ

### Ресурсы психологического помощи

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**  
педагог-психолог детского сада / школы / колледжа

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:**

<p>БУ ВО «Областной центр ППМСП» 160002, г. Вологда, Поселковый пер., д. 3 (8172) 53-03-70 <a href="http://oscpmc.edu35.ru/">http://oscpmc.edu35.ru/</a></p>	<p>БУ ВО «Тотемский центр ППМСП» 161300, г. Тотьма, ул. Ключихина, д. 2 (81739) 2-15-17 <a href="https://tzpmss.edu35.ru/">https://tzpmss.edu35.ru/</a></p>
<p>БУ ВО «Череповецкий центр ППМСП» 162610, г. Череповец, ул. Ленина, д.137 (8202) 57-10-70 <a href="https://ccpmss.edu35.ru/">https://ccpmss.edu35.ru/</a></p>	<p>БУ ВО «Великоустюгский центр ППМСП» 162390, г. Великий Устюг, ул. Пушкириха, д. 7 (81738) 2-79-74 <a href="https://p05306.edu35.ru/">https://p05306.edu35.ru/</a></p>

 Онлайн-запись на консультации на сайте  
<https://www.podderjkasemei35.ru/>

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**  
**8 - 800 - 2000 - 122**  
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)



Бюджетное учреждение Вологодской области  
«Областной центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»  
(БУ ВО «Областной центр ППМСП»)

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8-900-553-40-22**



Время работы горячей линии:  
вторник, четверг с 9.00 до 12.00.

Горячая линия по вопросам подготовки, записи,  
обследования на ПМПК, соблюдения прав детей  
с ОВЗ и инвалидностью на создание специальных  
условий для получения образования (в том числе  
для получения специальных условий ГИА)

На вопросы родителей отвечают руководитель (заместители руководителя)  
Центральной психолого-педагогической комиссии Вологодской области

КАК ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

Если ребенок НЕ посещает  
образовательную организацию

Обратитесь за помощью в региональный центр  
психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи



**8-900-553-43-16**

**Понедельник; среда с 9.00 до 15.00**

Специалисты ответят на вопросы  
об организации психолого-педагогической помощи  
детям из семей участников (ветеранов) СВО;  
помогут выстроить удобный маршрут ее получения



КАК ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

Дополнительные ресурсы  
помощи

**8-800-2000-122**

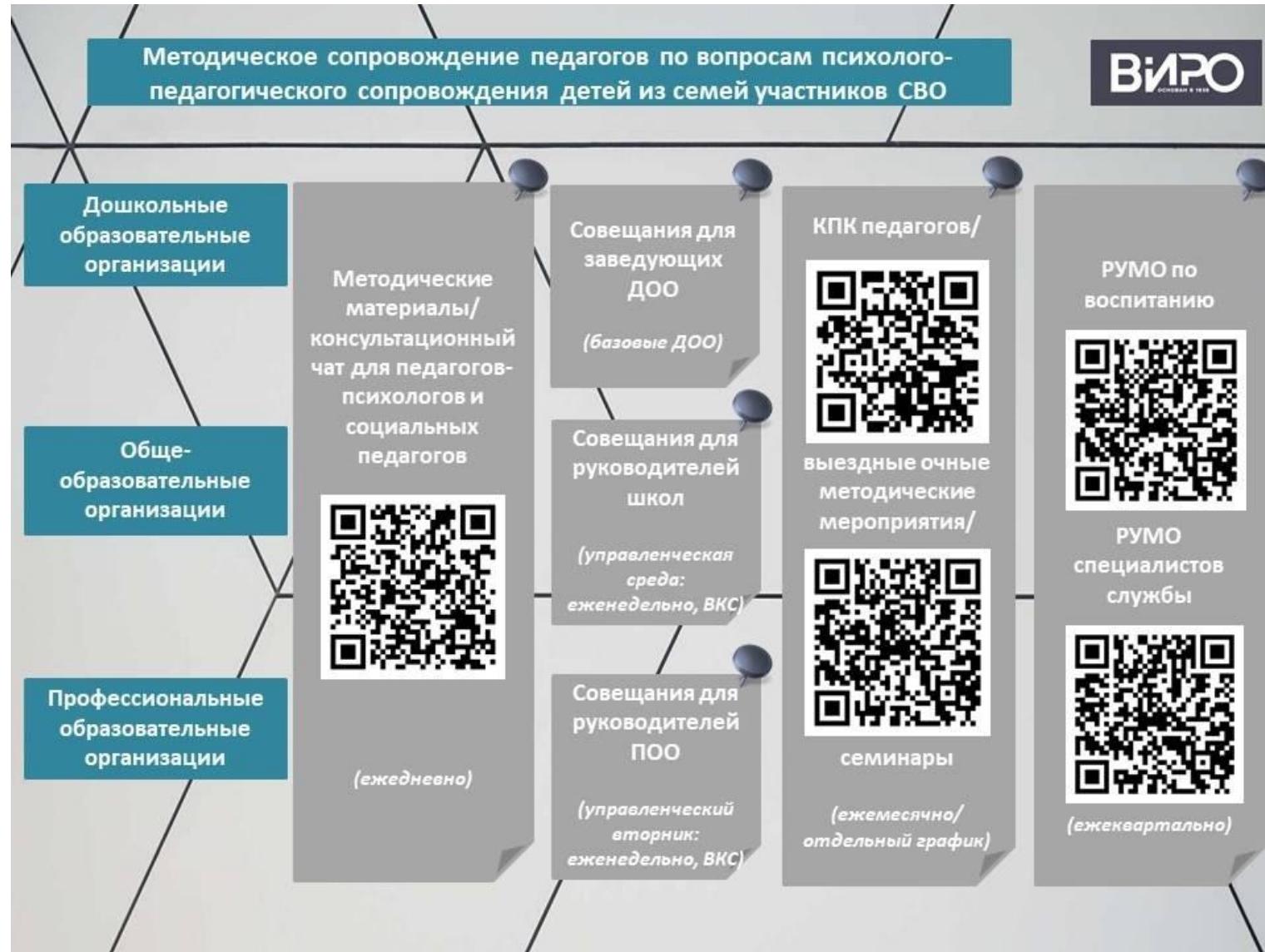
Единый телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей



**8-800-250-18-59**

Горячая линия по оказанию  
психологической помощи проекта  
"Помощь семьям СВО #Мы вместе"

# Методическая поддержка педагогических работников образовательных организаций, педагогов-психологов, социальных педагогов



# Методическая поддержка педагогических работников образовательных организаций, педагогов-психологов, социальных педагогов

Дата, время	Мероприятие
8.02.2024 10.00	Вебинар <u>для педагогических работников образовательных организаций</u> по теме: «Психолого-педагогическая помощь обучающимся из числа семей ветеранов (участников) специальной военной операции»
13.02.2024 14.00	Вебинар <u>для специалистов психолого-педагогического профиля образовательных организаций</u> по теме: «Содержание деятельности педагога-психолога по сопровождению семей военнослужащих, находящихся в зоне боевых действий»
Март, 2024	Вебинар <u>для педагогических работников</u> «Психолого-педагогическая помощь детям в ситуации утраты близкого человека»
Март, 2024	Вебинар <u>для педагогов-психологов</u> «Психологическая помощь детям в ситуации утраты близкого человека»

[https://vk.com/mo\\_pmcc](https://vk.com/mo_pmcc)



<https://vk.com/metodkabinet35>

Главный внештатный педагог-психолог в системе образования Вологодской области

Загоскина Татьяна Викторовна, заместитель директора БУ ВО «Областной центр ППМСП»  
тел. 8 (8172) 51-38-28

